



به نام خدا  
دانشگاه علوم پزشکی بابل  
دانشکده بهداشت  
گروه بهداشت عمومی

کتابچه گزارش  
دانشجویان کارشناسی ارشد سلامت سالمندی

برنامه آموزشی سلامت سالمندی

## مشخصات دانشجو

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

تاریخ های حضور در مراکز:

مشخصات فیلهای آموزشی: خانه بهداشت .....

تعداد مرگ در سال گذشته (تعداد/ درصد)	تعداد مرگ بالای ۶۰ سال (تعداد/درصد)	جمعیت بالای ۸۰ سال (تعداد/درصد)	جمعیت بین ۷۰-۸۰ سال (تعداد/درصد)	جمعیت ۶۰-۷۰ سال (تعداد/درصد)	جمعیت زیر ۶۰ سال (تعداد/درصد)	جمعیت تحت پوشش مرکز (تعداد/درصد)	
							زنان
							مردان

وضعیت چینش پرسنل شاغل در مرکز به تفکیک وظیفه:

نام و نام خانوادگی پزشکی خانواده مرکز: .....

امضاء پزشک خانواده: .....

تاریخ: .....

- پنج علت شایع مرگ سالمندان مرد تحت پوشش در یک سال گذشته:
- پنج علت شایع مرگ سالمندان زن تحت پوشش در یک سال گذشته:
- درصد سالمندانی که تحت ارزیابی جامع سلامت قرار گرفته اند:
- به نظر شما آیا ارزیابی جامع سلامت در مرکز به درستی صورت می گیرد؟
- در صورتی که پاسخ شما منفی است، چه راهکارهایی را پیشنهاد می کنید.
- عملکرد این مرکز را توصیف کنید.

مشخصات فیلدهای آموزشی: مرکز نگهداری روزانه .....

تعداد مرگ در سال گذشته (تعداد/ درصد)	تعداد مرگ بالای ۶۰ سال (تعداد/درصد)	جمعیت بالای ۸۰سال (تعداد/درصد)	جمعیت بالای بین ۷۰-۸۰ سال (تعداد/درصد)	جمعیت بین ۶۰-۷۰ سال (تعداد/درصد)	جمعیت زیر ۶۰ سال (تعداد/درصد)	جمعیت تحت پوشش مرکز (تعداد/درصد)	
							زنان
							مردان
تعداد مرگ در سال گذشته (تعداد/ درصد)	تعداد مرگ بالای ۶۰ سال (تعداد/درصد)	جمعیت بالای ۸۰سال (تعداد/درصد)	جمعیت بالای بین ۷۰-۸۰ سال (تعداد/درصد)	جمعیت بین ۶۰-۷۰ سال (تعداد/درصد)	جمعیت زیر ۶۰ سال (تعداد/درصد)	جمعیت تحت پوشش مراقبت در منزل (تعداد/درصد)	
							زنان
							مردان

➤ وضعیت چیش پرسنل شاغل در مرکز به تفکیک وظیفه:

نام و نام خانوادگی پزشکی خانواده مرکز: .....

امضاء پزشک خانواده: .....

تاریخ: .....

➤ پنج علت شایع مرگ سالمندان تحت پوشش در یک سال گذشته :

➤ درصد سالمندانی که تحت ارزیابی جامع سلامت قرار گرفته اند:

➤ به نظر شما ارزیابی جامع سلامت در مرکز به درستی صورت می گیرد؟

➤ در صورتی که پاسخ شما منفی است، چه راهکارهایی پیشنهاد می کنید.

➤ عملکرد این مرکز را توصیف کنید.

### مشخصات فیلدهای آموزشی: مرکز نگهداری شبانه روزی .....

تعداد مرگ در سال گذشته (تعداد/ درصد)	تعداد مرگ بالای ۶۰ سال (تعداد/درصد)	جمعیت بالای ۸۰ سال (تعداد/درصد)	جمعیت بین ۷۰-۸۰ سال (تعداد/درصد)	جمعیت ۶۰-۷۰ سال (تعداد/درصد)	جمعیت زیر ۶۰ سال (تعداد/درصد)	جمعیت تحت پوشش مرکز (تعداد/درصد)	
							زنان
							مردان

➤ وضعیت چیش پرسنل شاغل در مرکز به تفکیک وظیفه:

نام و نام خانوادگی پزشکی خانواده مرکز: .....

امضاء پزشک خانواده: .....

تاریخ: .....



➤ پنج علت شایع مرگ سالمندان تحت پوشش در یک سال گذشته :

➤ درصد سالمندانی که تحت ارزیابی جامع سلامت قرار گرفته اند:

➤ به نظر شما ارزیابی جامع سلامت در مرکز به درستی صورت می گیرد؟

➤ در صورتی که پاسخ شما منفی است، چه راهکارهایی پیشنهاد می کنید.

➤ عملکرد این مرکز را توصیف کنید.

### جدول ثبت فعالیتهای مربوط به CGA (پنج مورد)

ردیف	تاریخ	نام و نام خانوادگی سالمند	سن سالمند	مشکلات مشاهده شده	اقدامات انجام شده (ارزیابی، آموزش، کنترل علائم خطر، ...)	تاریخ مراجعه بعدی	امضاء و تأیید

چند مورد از مداخلات آموزشی ای که در این دوره انجام داده اید، لیست کنید.

جدول ثبت فعالیت های مربوط به تغذیه

ردیف	تاریخ	نام سالمند	سن	جنس	میزان تحصیلات	مشکل مشاهده شده	توصیه های ارائه شده	تأیید و امضاء

➤ مهم ترین مشکلات تغذیه سالمندان مورد مطالعه را لیست کنید (تا ۵ مورد) می توانید از همه مراکز اطلاعات ارائه دهید.

➤ راه حل های پیشنهادی خود برای بهبود وضعیت تغذیه جامعه مورد بررسی را لیست نمایید.

### جدول ثبت فعالیت های مربوط به بهداشت روان

ردیف	تاریخ	نام سالمند	سن	جنس	نوع اختلال	اقدام انجام شده / توصیه ها / آموزش ها	امضاء و تأیید

➤ فعالیت های انجام شده در خصوص ارتقای بهداشت روان در سالمندان مورد بررسی را لیست نمایید.

➤ پیشنهادات خود برای ارتقاء بهداشت روان در سالمندان مورد بررسی را بیان کنید.

جدول ثبت فعالیت های مربوط به بیماریابی

امضا و تایید	اقدام انجام شده		نام بیماری یا اختلال	جنس	سن	نام سالمند	تاریخ	ردیف
	غیر فوری	فوری						

➤ مشاوره ها یا آموزش هایی را که در زمینه بیماری ها به سالمندان این مراکز داشته اید، لیست کنید.

➤ مهم ترین مشکلات بهداشتی مراکز مورد نظر را به ترتیب اولویت تا ۵ مورد نام ببرید.

➤ برای هر یک از مشکلات نام برده حداقل سه راهکار کاربردی پیشنهاد کنید.



### موارد ذیل را ضمیمه نمایید

۱. گزارش روز اول حضور در مرکز جهت نیازسنجی را ضمیمه نمایید.
۲. اولویت های سالمندان را لیست نمایید.
۳. گزارش یک مورد مشاوره برای تغییر رفتار را ضمیمه نمایید.
۴. نمونه ای از یک پمفلت آموزشی تهیه شده برای آموزش سالمندان را ضمیمه نمایید.
۵. نمونه ای از یک پوستر آموزشی تهیه شده برای آموزش سالمندان را ضمیمه نمایید.

## ارزیابی منطقه

➤ ارزیابی دموگرافیک

➤ ارزیابی اپیدمیولوژیک

➤ ارزیابی ساختاری